Chapter: जनसंख्या

रिक्त स्थान भरें

1. \_\_\_\_\_\_\_ किसी विशिष्ट क्षेत्र में रहने वाले कुल लोगों की संख्या है।

उत्तर: जनसंख्या

2. जनसंख्या घनत्व की गणना कुल जनसंख्या को \_\_\_\_\_\_\_ क्षेत्र से विभाजित करके की जाती है।

उत्तर: भूमि

3. जनसंख्या और उसके परिवर्तनों के अध्ययन को \_\_\_\_\_\_\_ के रूप में जाना जाता है।

उत्तर: जनसांख्यिकी

4. प्रति वर्ग किलोमीटर लोगों की संख्या को \_\_\_\_\_\_\_ घनत्व कहा जाता है।

उत्तर: जनसंख्या

5. जनसंख्या पिरामिड किसी जनसंख्या के \_\_\_\_\_\_\_ वितरण का एक ग्राफिकल प्रतिनिधित्व है।

उत्तर: आयु और लिंग

6. उच्च जन्म दर और उच्च मृत्यु दर वाले देश अक्सर जनसांख्यिकीय संक्रमण के \_\_\_\_\_\_\_ चरण में होते हैं।

उत्तर: पहला

7. \_\_\_\_\_\_\_ प्रवासन से तात्पर्य लोगों के एक देश से दूसरे देश में आवागमन से है।

उत्तर: अंतर्राष्ट्रीय

8. वह घटना जिसमें लोग ग्रामीण क्षेत्रों से शहरी क्षेत्रों की ओर जाते हैं, उसे \_\_\_\_\_\_\_ प्रवास कहा जाता है।

उत्तर: ग्रामीण-शहरी

9. \_\_\_\_\_\_\_ दर एक वर्ष में प्रति 1,000 व्यक्तियों पर जीवित जन्मों की संख्या है।

उत्तर: जन्म

10. एक महिला द्वारा अपने जीवनकाल में अपेक्षित बच्चों की औसत संख्या को \_\_\_\_\_\_\_ दर के रूप में जाना जाता है।

उत्तर: प्रजनन क्षमता

11. उच्च \_\_\_\_\_\_\_ दर अक्सर खराब स्वास्थ्य देखभाल और निम्न जीवन स्तर का संकेत देती है।

उत्तर: मृत्यु

12. जन्म दर और मृत्यु दर के बीच अंतर के कारण जनसंख्या में वृद्धि को \_\_\_\_\_\_\_ वृद्धि कहा जाता है।

उत्तर: प्राकृतिक

13. \_\_\_\_\_\_\_ वृद्धि प्रवास के कारण जनसंख्या के आकार में परिवर्तन को संदर्भित करती है।

उत्तर: नेट

14. जनसंख्या \_\_\_\_\_\_\_ विभिन्न क्षेत्रों में जनसंख्या विशेषताओं में भिन्नता के अध्ययन को संदर्भित करता है।

उत्तर: वितरण

15. \_\_\_\_\_\_\_ अनुपात प्रति 100 कार्यशील आयु वाले लोगों (15-64) पर 0-14 और 65+ आयु वाले लोगों की संख्या है।

उत्तर: निर्भरता

16. \_\_\_\_\_\_\_ शब्द उस अवधि का वर्णन करता है जब जनसंख्या वृद्धि दर काफी धीमी हो जाती है।

उत्तर: स्थिरीकरण

17. बहुत अधिक जनसंख्या घनत्व वाले क्षेत्र को अक्सर \_\_\_\_\_\_\_ कहा जाता है।

उत्तर: भीड़भाड़

18. \_\_\_\_\_\_\_ प्रवास में लोग एक ही देश के भीतर प्रवास करते हैं।

उत्तर: आंतरिक

19. वह प्रक्रिया जिसके द्वारा लोग एक नई संस्कृति का हिस्सा बनते हैं उसे \_\_\_\_\_\_\_ कहा जाता है।

उत्तर: आत्मसात

20. \_\_\_\_\_\_\_ जनसंख्या के उस अनुपात को संदर्भित करता है जो कार्यरत है या रोजगार की तलाश में है।

उत्तर: श्रम बल भागीदारी दर

21. \_\_\_\_\_\_\_ जनसंख्या उन लोगों की संख्या है जिन्हें एक विशिष्ट क्षेत्र अपने उपलब्ध संसाधनों के साथ बनाए रख सकता है।

उत्तर: ले जाना

22. किसी जनसंख्या में वृद्ध लोगों की संख्या में वृद्धि को \_\_\_\_\_\_\_ वृद्धावस्था कहा जाता है।

उत्तर: जनसंख्या

23. बेहतर रोजगार के अवसरों के लिए देश के एक क्षेत्र से दूसरे क्षेत्र में लोगों के प्रवास को \_\_\_\_\_\_\_ प्रवास कहा जाता है।

उत्तर: आर्थिक

24. प्राकृतिक आपदाओं के कारण लोगों के आवागमन को \_\_\_\_\_\_\_ प्रवास कहा जाता है।

उत्तर: मजबूर

25. ऐसी जनसंख्या के लिए शब्द, जहाँ जन्मों की संख्या मृत्युओं की संख्या के बराबर होती है, \_\_\_\_\_\_\_ वृद्धि कहलाता है।

उत्तर: शून्य

**निम्नलिखित का मिलान करें**

स्तम्भ A:

1. जन्म दर

2. मृत्यु दर

3. प्रवास

4. जनसांख्यिकी

5. जनसंख्या घनत्व

6. प्रजनन दर

7. शहरीकरण

8. निर्भरता अनुपात

9. वहन क्षमता

10. प्राकृतिक विकास दर

स्तम्भ बी:

क. एक वर्ष में प्रति 1,000 व्यक्तियों पर जीवित जन्मों की संख्या

ख. एक वर्ष में प्रति 1,000 व्यक्तियों पर मृत्यु की संख्या

ग. लोगों का एक स्थान से दूसरे स्थान पर आवागमन

घ. जनसंख्या सांख्यिकी का अध्ययन

ई. एक महिला के बच्चों की औसत संख्या

च. 0-14 वर्ष और 65+ आयु वर्ग के लोगों का कार्यशील आयु वर्ग की आबादी से अनुपात

छ. किसी क्षेत्र की अपनी जनसंख्या को सहारा देने की क्षमता

h. प्रति इकाई क्षेत्र में लोगों की संख्या

i . जन्म और मृत्यु के बीच अंतर के कारण जनसंख्या में वृद्धि

j. लोगों का ग्रामीण क्षेत्रों से शहरी क्षेत्रों की ओर जाने की प्रक्रिया

उत्तर:

१- ए

2 - बी

3 - सी

4 - घ

5 - एच

6 - ई

7 - जे

8 - एफ

9 - जी

१० - मैं

**सत्य या असत्य (विकल्पों और स्पष्टीकरणों सहित)**

1. जन्म दर एक वर्ष में प्रति 1,000 व्यक्तियों पर जीवित जन्मों की संख्या है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: सत्य

व्याख्या: जन्म दर प्रति वर्ष प्रति 1,000 व्यक्तियों पर जीवित जन्मों की संख्या को मापती है।

2. मृत्यु दर एक वर्ष में प्रति 100 व्यक्तियों पर होने वाली मौतों की संख्या है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: गलत

व्याख्या: मृत्यु दर आमतौर पर प्रति 1,000 व्यक्तियों पर मापी जाती है।

3. प्रवासन अंतर्राष्ट्रीय या आंतरिक हो सकता है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: सत्य

स्पष्टीकरण: प्रवासन में अंतर्राष्ट्रीय (देशों के बीच) और आंतरिक (एक ही देश के भीतर) दोनों शामिल हैं।

4. व्यापक आधार वाला जनसंख्या पिरामिड वृद्ध होती जनसंख्या को दर्शाता है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: गलत

स्पष्टीकरण: व्यापक आधार एक युवा, बढ़ती हुई जनसंख्या को इंगित करता है।

5. किसी क्षेत्र की वहन क्षमता से तात्पर्य मानव जीवन को सहारा देने की उसकी क्षमता से है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: सत्य

व्याख्या: वहन क्षमता वह अधिकतम जनसंख्या आकार है जिसे कोई पर्यावरण धारण कर सकता है।

6. शहरीकरण से तात्पर्य लोगों का शहरों से ग्रामीण क्षेत्रों की ओर जाना है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: गलत

व्याख्या: शहरीकरण ग्रामीण से शहरी क्षेत्रों की ओर होने वाला आंदोलन है।

7. निर्भरता अनुपात की गणना 65+ आयु वर्ग के लोगों की संख्या को 15-64 आयु वर्ग के लोगों की संख्या से विभाजित करके की जाती है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: गलत

स्पष्टीकरण: निर्भरता अनुपात में कार्यशील आयु वर्ग की जनसंख्या की तुलना में युवा (0-14) और बुजुर्ग (65+) दोनों शामिल हैं।

8. प्रजनन दर एक महिला द्वारा उसके जीवनकाल में जन्म लिए गए बच्चों की संख्या को मापती है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: सत्य

व्याख्या: यह प्रति महिला बच्चों की औसत संख्या को दर्शाता है।

9. "प्राकृतिक वृद्धि दर" शब्द का तात्पर्य प्रवास के कारण जनसंख्या की वृद्धि से है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: गलत

व्याख्या: प्राकृतिक वृद्धि दर जन्म दर और मृत्यु दर के बीच का अंतर है, प्रवास नहीं।

10. जबरन पलायन, स्वैच्छिक स्थानांतरण निर्णयों के कारण होता है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: गलत

स्पष्टीकरण: जबरन पलायन बाहरी दबावों जैसे संघर्ष या प्राकृतिक आपदाओं के कारण होता है।

11. लोगों द्वारा नये सांस्कृतिक मानदण्डों को अपनाने की प्रक्रिया को आत्मसातीकरण के नाम से जाना जाता है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: सत्य

व्याख्या: आत्मसातीकरण में किसी नए देश या क्षेत्र की सांस्कृतिक प्रथाओं को अपनाना शामिल है।

12. उच्च जनसंख्या घनत्व का अर्थ हमेशा खराब जीवन स्थितियां होती हैं।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: गलत

स्पष्टीकरण: उच्च जनसंख्या घनत्व भीड़-भाड़ की स्थिति का संकेत दे सकता है, लेकिन जरूरी नहीं कि यह खराब जीवन स्तर का संकेत हो।

13. ग्रामीण-शहरी प्रवास एक प्रकार का अंतर्राष्ट्रीय प्रवास है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: गलत

व्याख्या: ग्रामीण-शहरी प्रवास एक ही देश के भीतर आंतरिक प्रवास है।

14. श्रम बल भागीदारी दर सक्रिय रूप से रोजगार चाहने वाले लोगों की संख्या को मापती है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: सत्य

व्याख्या: यह श्रम बल में कार्यशील आयु के लोगों के अनुपात का आकलन करता है।

15. जनसंख्या वृद्धि पूरी तरह से जन्म दर से निर्धारित होती है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: गलत

व्याख्या: जनसंख्या वृद्धि जन्म और मृत्यु दर के साथ-साथ प्रवासन से भी प्रभावित होती है।

16. शुद्ध प्रवास से तात्पर्य किसी देश में लोगों के आने-जाने से है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: सत्य

स्पष्टीकरण: शुद्ध प्रवासन आप्रवासियों और उत्प्रवासियों की संख्या के बीच का अंतर है।

17. शून्य जनसंख्या वृद्धि का अर्थ है कि जनसंख्या का आकार समय के साथ स्थिर रहता है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: सत्य

व्याख्या: शून्य जनसंख्या वृद्धि तब होती है जब जन्म दर मृत्यु दर के बराबर होती है।

18. किसी क्षेत्र का जनसंख्या घनत्व उसकी जनसंख्या को उसके क्षेत्रफल से विभाजित करके ज्ञात किया जाता है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: सत्य

व्याख्या: जनसंख्या घनत्व की गणना प्रति इकाई क्षेत्र में लोगों की संख्या के रूप में की जाती है।

19. उच्च प्रजनन दर आमतौर पर अत्यधिक विकसित देशों में पाई जाती है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: गलत

व्याख्या: उच्च प्रजनन दर आमतौर पर कम विकसित देशों में पाई जाती है।

20. किसी जनसंख्या की आयु संरचना को जनसंख्या पिरामिड द्वारा दर्शाया जा सकता है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: सत्य

व्याख्या: जनसंख्या पिरामिड जनसंख्या के आयु और लिंग वितरण को दर्शाते हैं।

21. उच्च निर्भरता अनुपात कार्यशील आयु वर्ग के लोगों के बड़े अनुपात को इंगित करता है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: गलत

स्पष्टीकरण: उच्च निर्भरता अनुपात गैर-कार्यशील आयु वर्ग के लोगों (युवा और बुजुर्ग) के एक बड़े अनुपात को इंगित करता है।

22. वहन क्षमता वह अधिकतम संख्या है जिसे कोई क्षेत्र स्थायी रूप से सहारा दे सकता है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: सत्य

व्याख्या: यह इस बात की सीमा निर्धारित करता है कि कोई क्षेत्र अपने संसाधनों के आधार पर कितने लोगों का भरण-पोषण कर सकता है।

23. आर्थिक प्रवास में नौकरी के अवसरों के अलावा अन्य कारणों से स्थानांतरण शामिल है।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: गलत

व्याख्या: आर्थिक प्रवास में विशेष रूप से नौकरी या आर्थिक अवसरों के लिए स्थानांतरण शामिल होता है।

24. जबरन पलायन में पर्यावरणीय खतरों के कारण स्थानांतरित होना जैसी स्थितियां शामिल हैं।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: सत्य

स्पष्टीकरण: पर्यावरणीय खतरों या अन्य बाध्यकारी कारकों के कारण जबरन पलायन हो सकता है।

25. जनसंख्या नीतियाँ ऐसी रणनीतियाँ हैं जो जनसंख्या की वृद्धि या कमी को प्रबंधित करने के लिए क्रियान्वित की जाती हैं।

सच्चा

बी) झूठ

उत्तर: सत्य

व्याख्या: जनसंख्या नीतियां जनसंख्या के आकार और संरचना को प्रभावित करने के लिए तैयार की जाती हैं।

**लघु उत्तरीय प्रश्न**

1. जनसांख्यिकी का मुख्य फोकस क्या है?

उत्तर: जनसांख्यिकी जनसंख्या के अध्ययन पर केंद्रित है, जिसमें उनका आकार, वितरण, घनत्व और जन्म, मृत्यु और प्रवास के कारण समय के साथ होने वाले परिवर्तन शामिल हैं।

2. 'जनसंख्या घनत्व' शब्द की व्याख्या कीजिए।

उत्तर: जनसंख्या घनत्व प्रति इकाई क्षेत्र में रहने वाले लोगों की संख्या को संदर्भित करता है, जिसे आमतौर पर प्रति वर्ग किलोमीटर या वर्ग मील में लोगों में मापा जाता है।

3. जनसंख्या पिरामिड क्या है और यह क्या दर्शाता है?

उत्तर: जनसंख्या पिरामिड किसी जनसंख्या के आयु और लिंग वितरण का एक ग्राफिकल निरूपण है, जो विभिन्न आयु समूहों और लिंगों के अनुपात को दर्शाता है।

4. शहरीकरण जनसंख्या वितरण को कैसे प्रभावित करता है?

उत्तर: शहरीकरण के कारण शहरी क्षेत्रों में लोगों की संख्या बढ़ जाती है, जिसके परिणामस्वरूप अक्सर शहरों का विकास होता है और ग्रामीण आबादी में गिरावट आती है।

5. 'प्रजनन दर' को परिभाषित करें तथा जनसंख्या अध्ययन में इसका महत्व बताएं।

उत्तर: प्रजनन दर एक महिला द्वारा अपने जीवनकाल में अपेक्षित बच्चों की औसत संख्या है। यह महत्वपूर्ण है क्योंकि यह भविष्य की जनसंख्या वृद्धि और आयु संरचना को निर्धारित करने में मदद करता है।

6. 'वहन क्षमता' शब्द का क्या अर्थ है?

उत्तर: वहन क्षमता से तात्पर्य उस अधिकतम जनसंख्या आकार से है जिसे कोई पर्यावरण पर्यावरण को नुकसान पहुंचाए बिना अनिश्चित काल तक बनाए रख सकता है।

7. प्रवासन किसी देश की जनसंख्या पर किस प्रकार प्रभाव डालता है?

उत्तर: प्रवासन किसी देश की जनसंख्या के आकार और संरचना को प्रभावित करता है, इसमें व्यक्तियों को जोड़ता या हटाता है, जनसांख्यिकी को प्रभावित करता है और संभावित रूप से सामाजिक-आर्थिक स्थितियों को प्रभावित करता है।

8. विकासशील देशों में उच्च जन्म दर के लिए कौन से कारक जिम्मेदार हैं?

उत्तर: विकासशील देशों में उच्च जन्म दर अक्सर परिवार नियोजन तक पहुंच की कमी, उच्च बाल मृत्यु दर, बड़े परिवारों के पक्ष में सांस्कृतिक मानदंड और शिक्षा और स्वास्थ्य देखभाल के निम्न स्तर जैसे कारकों के कारण होती है।

9. आंतरिक और अंतर्राष्ट्रीय प्रवास के बीच अंतर स्पष्ट करें।

उत्तर: आंतरिक प्रवास से तात्पर्य एक देश के भीतर लोगों की आवाजाही से है, जबकि अंतर्राष्ट्रीय प्रवास में विभिन्न देशों के बीच आवागमन शामिल है।

10. जनसंख्या अध्ययन में निर्भरता अनुपात क्यों महत्वपूर्ण है?

उत्तर: निर्भरता अनुपात महत्वपूर्ण है क्योंकि यह कार्यशील आयु वर्ग की आबादी पर आर्थिक बोझ के बारे में जानकारी प्रदान करता है, तथा यह दर्शाता है कि प्रत्येक श्रमिक को कितने आश्रितों (युवा और बुजुर्ग) का भरण-पोषण करना होगा।

11. किसी देश की जनसंख्या के लिए प्रजनन दर में गिरावट के क्या निहितार्थ हैं?

उत्तर: प्रजनन दर में गिरावट के कारण जनसंख्या वृद्ध हो सकती है, कुल जनसंख्या के आकार में संभावित कमी आ सकती है, तथा कार्यशील आयु वर्ग की जनसंख्या में कमी आने और वृद्धों को मिलने वाले समर्थन में वृद्धि से संबंधित आर्थिक चुनौतियां उत्पन्न हो सकती हैं।

12. उच्च जनसंख्या घनत्व का जीवन स्थितियों पर पड़ने वाले प्रभाव का वर्णन करें।

उत्तर: उच्च जनसंख्या घनत्व के कारण भीड़भाड़ हो सकती है, संसाधनों के लिए प्रतिस्पर्धा बढ़ सकती है, जीवन-यापन की लागत बढ़ सकती है, तथा बुनियादी ढांचे और सेवाओं पर संभावित दबाव पड़ सकता है, जिससे जीवन की समग्र गुणवत्ता प्रभावित हो सकती है।

13. सरकारी नीतियाँ जनसंख्या वृद्धि को कैसे प्रभावित करती हैं?

उत्तर: सरकारी नीतियां परिवार नियोजन कार्यक्रम, अधिक या कम बच्चे पैदा करने के लिए प्रोत्साहन, आव्रजन नियंत्रण और विभिन्न आयु समूहों के लिए समर्थन जैसे उपायों के माध्यम से जनसंख्या वृद्धि को प्रभावित कर सकती हैं।

14. किसी शहर की जनसांख्यिकी को आकार देने में प्रवास की क्या भूमिका है?

उत्तर: प्रवासन किसी शहर की जनसंख्या के आकार, आयु संरचना और सांस्कृतिक विविधता को बदलकर, श्रम बाजार, आवास और सामाजिक सेवाओं को प्रभावित करके, शहर की जनसांख्यिकी को आकार देता है।

15. जनसंख्या अध्ययन शहरी नियोजन को कैसे सूचित कर सकते हैं?

उत्तर: जनसंख्या अध्ययन वर्तमान और अनुमानित जनसंख्या आकार, घनत्व और प्रवृत्तियों पर डेटा प्रदान करते हैं, जिससे शहरी योजनाकारों को बुनियादी ढांचे, आवास, परिवहन और संसाधन आवंटन पर सूचित निर्णय लेने में मदद मिलती है।

16. तेजी से बढ़ती आबादी वाले देशों को किन चुनौतियों का सामना करना पड़ता है?

उत्तर: तेजी से बढ़ती आबादी वाले देशों को संसाधनों और बुनियादी ढांचे पर दबाव, शिक्षा और स्वास्थ्य सेवा जैसी सेवाओं की उच्च मांग और पर्यावरण क्षरण जैसी चुनौतियों का सामना करना पड़ता है।

17. कोई देश जनसंख्या नियंत्रण नीति क्यों लागू कर सकता है?

उत्तर: कोई देश तीव्र जनसंख्या वृद्धि को नियंत्रित करने, संसाधनों पर दबाव कम करने, जीवन स्तर में सुधार लाने तथा पर्यावरण संबंधी चिंताओं को दूर करने के लिए जनसंख्या नियंत्रण नीति लागू कर सकता है।

18. किसी देश की अर्थव्यवस्था पर वृद्ध होती जनसंख्या के प्रभावों पर चर्चा करें।

उत्तर: वृद्ध होती जनसंख्या के कारण कार्यबल में कमी आ सकती है, पेंशन और स्वास्थ्य देखभाल की लागत बढ़ सकती है, तथा उपभोक्ता खर्च और उत्पादकता में कमी के कारण आर्थिक मंदी की संभावना हो सकती है।

19. जन्म और मृत्यु दर जनसंख्या वृद्धि को कैसे प्रभावित करती है?

उत्तर: जन्म दर जनसंख्या के आकार को बढ़ाती है, जबकि मृत्यु दर इसे घटाती है। इन दरों के बीच संतुलन यह निर्धारित करता है कि जनसंख्या बढ़ रही है, स्थिर है या घट रही है।

20. जनसंख्या अध्ययन में शुद्ध प्रवास दर का क्या महत्व है?

उत्तर: शुद्ध प्रवास दर किसी देश में प्रवेश करने वाले और देश छोड़ने वाले लोगों की संख्या के बीच के अंतर को दर्शाती है। यह जनसंख्या वृद्धि और जनसांख्यिकीय संरचना पर प्रवास के प्रभाव का आकलन करने में मदद करता है।

21. जबरन पलायन के कुछ सामान्य कारण क्या हैं?

उत्तर: जबरन पलायन के सामान्य कारणों में प्राकृतिक आपदाएँ, सशस्त्र संघर्ष, उत्पीड़न और आर्थिक अस्थिरता शामिल हैं जो लोगों को अपना घर छोड़ने के लिए मजबूर करती हैं।

22. समझाइए कि सांस्कृतिक आत्मसातीकरण प्रवासन पैटर्न को कैसे प्रभावित करता है।

उत्तर: सांस्कृतिक आत्मसातीकरण प्रवासन पैटर्न को प्रभावित कर सकता है, क्योंकि यह इस बात को प्रभावित करता है कि प्रवासी किस प्रकार नए वातावरण के साथ तालमेल बिठाते हैं, समाजों में एकीकृत होते हैं, तथा वे अपने मूल देश में रहना या वापस लौटना चुनते हैं।

23. शून्य जनसंख्या वृद्धि क्या है और इसे कैसे प्राप्त किया जाता है?

उत्तर: शून्य जनसंख्या वृद्धि तब होती है जब जन्मों की संख्या मृत्युओं की संख्या के बराबर होती है, जिससे जनसंख्या का आकार स्थिर रहता है। इसे प्रभावी परिवार नियोजन और जन्म दर को कम करके हासिल किया जा सकता है।

24. जनसंख्या की आयु संरचना सामाजिक नीतियों को किस प्रकार प्रभावित करती है?

उत्तर: आयु संरचना सार्वजनिक सेवाओं, जैसे युवा लोगों के लिए शिक्षा या बुजुर्गों के लिए स्वास्थ्य देखभाल और पेंशन, के फोकस को निर्धारित करके सामाजिक नीतियों को प्रभावित करती है, नीति प्राथमिकताओं और बजट आवंटन को आकार देती है।

25. जनसंख्या संबंधी मुद्दों को संबोधित करने में अंतर्राष्ट्रीय संगठन क्या भूमिका निभाते हैं?

उत्तर: अंतर्राष्ट्रीय संगठन जनसंख्या वृद्धि और उसके प्रभावों के प्रबंधन के लिए आंकड़े उपलब्ध कराकर, परिवार नियोजन कार्यक्रमों का समर्थन करके, प्रवासन नीतियों को सुगम बनाकर और सतत विकास को बढ़ावा देकर जनसंख्या संबंधी मुद्दों के समाधान पर काम करते हैं।

**दीर्घ उत्तरीय प्रश्न**

1. जनसंख्या घनत्व की अवधारणा और इसके महत्व को समझाइए।

उत्तर: जनसंख्या घनत्व प्रति इकाई क्षेत्र में रहने वाले लोगों की संख्या को संदर्भित करता है, आमतौर पर प्रति वर्ग किलोमीटर। यह महत्वपूर्ण है क्योंकि यह विभिन्न क्षेत्रों में जनसंख्या के वितरण को समझने में मदद करता है। उच्च घनत्व अत्यधिक भीड़भाड़, संसाधनों और बुनियादी ढांचे पर दबाव का संकेत दे सकता है, जबकि कम घनत्व विकास की क्षमता वाले अविकसित क्षेत्रों का संकेत दे सकता है।

2. भारत में जनसंख्या वृद्धि को प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा करें।

उत्तर: भारत में जनसंख्या वृद्धि को प्रभावित करने वाले कारकों में जन्म दर, मृत्यु दर, प्रवास और सरकारी नीतियाँ शामिल हैं। सांस्कृतिक कारकों और परिवार नियोजन की कमी के कारण उच्च जन्म दर वृद्धि में योगदान करती है, जबकि बेहतर स्वास्थ्य सेवा से मृत्यु दर में कमी भी एक भूमिका निभाती है। बेहतर आर्थिक अवसरों के लिए प्रवास क्षेत्रीय जनसंख्या वितरण को प्रभावित करता है।

3. प्राकृतिक संसाधनों पर जनसंख्या विस्फोट के प्रभाव का विश्लेषण करें।

उत्तर: जनसंख्या विस्फोट से जल, भूमि और ऊर्जा जैसे प्राकृतिक संसाधनों का अत्यधिक उपभोग होता है। इससे कृषि उत्पादन पर दबाव पड़ता है, वनों की कटाई होती है और पर्यावरण क्षरण में योगदान होता है। इससे कमी, प्रदूषण में वृद्धि और जैव विविधता का नुकसान हो सकता है।

4. शहरीकरण की अवधारणा और जनसंख्या वितरण पर इसके प्रभावों का वर्णन करें।

उत्तर: शहरीकरण वह प्रक्रिया है जिसके द्वारा लोग ग्रामीण क्षेत्रों से शहरी क्षेत्रों में जाते हैं, जिससे शहरों का विकास होता है। यह शहरों में लोगों के घनत्व को बढ़ाकर और ग्रामीण क्षेत्रों में जनसंख्या को कम करके जनसंख्या वितरण को प्रभावित करता है। शहरीकरण से बेहतर आर्थिक अवसर मिल सकते हैं, लेकिन साथ ही भीड़भाड़ और बुनियादी ढांचे की बढ़ती मांग जैसी समस्याएं भी हो सकती हैं।

5. भारत में जनसंख्या वितरण को आकार देने में प्रवास की भूमिका की व्याख्या करें।

उत्तर: आंतरिक और अंतर्राष्ट्रीय दोनों तरह के प्रवासन जनसंख्या वितरण को आकार देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। ग्रामीण से शहरी प्रवासन शहरी विकास को बढ़ावा देता है और ग्रामीण गरीबी को कम कर सकता है। अंतर्राष्ट्रीय प्रवासन मूल और गंतव्य देशों में जनसंख्या परिवर्तन का कारण बन सकता है, जिससे श्रम बाजार और जनसांख्यिकीय संरचना प्रभावित होती है।

6. जनसांख्यिकीय संक्रमण मॉडल और उसके चरणों पर चर्चा करें।

उत्तर: जनसांख्यिकीय संक्रमण मॉडल किसी देश के औद्योगिकीकरण के साथ जन्म और मृत्यु दर में होने वाले परिवर्तन को रेखांकित करता है। इसमें चार चरण शामिल हैं: - चरण 1: उच्च जन्म और मृत्यु दर, जिसके परिणामस्वरूप एक स्थिर जनसंख्या होती है। - चरण 2: जन्म दर के उच्च बने रहने पर मृत्यु दर में गिरावट, जिससे जनसंख्या वृद्धि होती है - चरण 3: जन्म दर में गिरावट और मृत्यु दर में कमी, जिसके परिणामस्वरूप जनसंख्या वृद्धि धीमी होती है। - चरण 4: कम जन्म और मृत्यु दर, जिसके परिणामस्वरूप एक स्थिर या घटती हुई जनसंख्या होती है। - चरण 5 (कभी-कभी शामिल): यदि जन्म दर मृत्यु दर से कम हो जाती है तो जनसंख्या में संभावित गिरावट।

7. भारत की जनसांख्यिकीय प्रवृत्तियों पर जनसंख्या नीतियों के प्रभावों का विश्लेषण करें।

उत्तर: जनसंख्या नीतियाँ, जैसे परिवार नियोजन कार्यक्रम और छोटे परिवारों के लिए प्रोत्साहन, भारत में जन्म दर में गिरावट का कारण बनी हैं। इन नीतियों का उद्देश्य जनसंख्या वृद्धि को नियंत्रित करना और जनसांख्यिकीय प्रवृत्तियों को स्थिर करना है। हालाँकि, सांस्कृतिक और सामाजिक-आर्थिक कारकों के कारण उनकी प्रभावशीलता विभिन्न क्षेत्रों में भिन्न होती है।

8. कम विकसित देशों में उच्च जनसंख्या वृद्धि में योगदान देने वाले कारकों का वर्णन करें।

उत्तर: सांस्कृतिक मानदंडों के कारण उच्च जन्म दर, परिवार नियोजन सेवाओं तक पहुँच की कमी, बड़े परिवारों को प्रोत्साहित करने वाली उच्च शिशु मृत्यु दर और शिक्षा और आर्थिक विकास के निम्न स्तर जैसे कारक शामिल हैं। ये कारक तेजी से जनसंख्या वृद्धि और संबंधित चुनौतियों में योगदान करते हैं।

9. वहन क्षमता की अवधारणा और जनसंख्या अध्ययन में इसकी प्रासंगिकता पर चर्चा करें।

उत्तर: वहन क्षमता से तात्पर्य उन व्यक्तियों की अधिकतम संख्या से है जिन्हें पर्यावरण स्थायी रूप से सहारा दे सकता है। यह जनसंख्या अध्ययनों के लिए प्रासंगिक है क्योंकि यह संसाधनों के उपयोग और पर्यावरणीय प्रभाव की सीमाओं का आकलन करने में मदद करता है। जब जनसंख्या वहन क्षमता से अधिक हो जाती है, तो इससे संसाधनों का अत्यधिक उपयोग और पर्यावरण क्षरण हो सकता है।

10. विकसित देशों में जनसंख्या वृद्धावस्था के निहितार्थों की व्याख्या करें।

उत्तर: विकसित देशों में बढ़ती उम्र के कारण कामकाजी उम्र की आबादी के मुकाबले बुज़ुर्ग लोगों का अनुपात ज़्यादा हो जाता है। इसके परिणामस्वरूप स्वास्थ्य सेवा और पेंशन लागत में वृद्धि, कार्यबल में कमी और विकास और उत्पादकता को बनाए रखने से जुड़ी आर्थिक चुनौतियाँ हो सकती हैं।

11. भारत में जनसंख्या वितरण की प्रमुख प्रवृत्तियों का वर्णन करें।

उत्तर: प्रमुख प्रवृत्तियों में ग्रामीण क्षेत्रों की तुलना में शहरी क्षेत्रों में उच्च जनसंख्या घनत्व, उत्तर प्रदेश और बिहार जैसे राज्यों में महत्वपूर्ण जनसंख्या वृद्धि, तथा प्रवासन पैटर्न शामिल हैं, जिसके कारण विभिन्न क्षेत्रों में जनसंख्या घनत्व में भिन्नता होती है।

12. जनसंख्या वृद्धि को नियंत्रित करने में शिक्षा की भूमिका का विश्लेषण करें।

उत्तर: शिक्षा, विशेष रूप से महिला शिक्षा, जनसंख्या वृद्धि को नियंत्रित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। शिक्षित व्यक्ति कम बच्चे पैदा करते हैं, परिवार नियोजन के तरीकों का अधिक प्रभावी ढंग से उपयोग करते हैं, और बेहतर आर्थिक परिणाम देने में योगदान करते हैं, जो बदले में जनसंख्या वृद्धि को स्थिर करने में मदद करता है।

13. शहरी बुनियादी ढांचे पर जनसंख्या वृद्धि के प्रभाव पर चर्चा करें।

उत्तर: तीव्र जनसंख्या वृद्धि आवास, परिवहन, जल आपूर्ति, स्वच्छता और स्वास्थ्य सेवा की मांग को बढ़ाकर शहरी बुनियादी ढांचे पर दबाव डाल सकती है। यदि बुनियादी ढांचे का विकास जनसंख्या वृद्धि के साथ तालमेल नहीं रखता है, तो इससे शहरों में भीड़भाड़, अपर्याप्त सेवाएँ और जीवन की स्थिति में गिरावट हो सकती है।

14. जनसंख्या पिरामिड की अवधारणा और जनसांख्यिकी विश्लेषण में उनके उपयोग की व्याख्या करें।

उत्तर: जनसंख्या पिरामिड ग्राफ़िकल निरूपण हैं जो आयु और लिंग के आधार पर जनसंख्या के वितरण को दर्शाते हैं। वे जनसंख्या संरचना, वृद्धि के रुझान और संभावित भविष्य के परिवर्तनों को दर्शाकर जनसांख्यिकीय विश्लेषण में मदद करते हैं, जैसे कि जनसंख्या बढ़ रही है या घट रही है और आयु समूहों के बीच संतुलन।

15. विकासशील देशों में उच्च जनसंख्या वृद्धि के सामाजिक-आर्थिक प्रभावों का वर्णन करें।

उत्तर: विकासशील देशों में जनसंख्या वृद्धि के कारण संसाधनों और सेवाओं पर दबाव पड़ सकता है, जिससे स्वास्थ्य सेवा, शिक्षा और बुनियादी ढांचे की कमी हो सकती है। इसके परिणामस्वरूप बेरोजगारी दर बढ़ सकती है, गरीबी बढ़ सकती है और सतत विकास लक्ष्यों को प्राप्त करने में चुनौतियां आ सकती हैं।

16. जनसंख्या घनत्व और जीवन स्तर के बीच संबंध पर चर्चा करें।

उत्तर: यदि घनी आबादी की ज़रूरतों को पूरा करने के लिए संसाधन और बुनियादी ढाँचा अपर्याप्त है, तो उच्च जनसंख्या घनत्व जीवन स्तर को नकारात्मक रूप से प्रभावित कर सकता है। इसके विपरीत, पर्याप्त संसाधनों के साथ मध्यम घनत्व उच्च जीवन स्तर को बनाए रख सकता है। संसाधन उपलब्धता और प्रबंधन के आधार पर संबंध अलग-अलग होते हैं।

17. 'जनसंख्या विस्फोट' शब्द और इसके ऐतिहासिक संदर्भ की व्याख्या करें।

उत्तर: जनसंख्या विस्फोट से तात्पर्य वैश्विक जनसंख्या में तेज़ी से होने वाली वृद्धि से है जो 18वीं शताब्दी में चिकित्सा, कृषि और स्वच्छता में प्रगति के कारण शुरू हुई थी। इसके कारण महत्वपूर्ण जनसांख्यिकीय परिवर्तन, संसाधनों पर दबाव में वृद्धि और पर्यावरणीय चुनौतियाँ उत्पन्न हुई हैं।

18. मृत्यु दर को कम करने में स्वास्थ्य देखभाल सुधार की भूमिका का विश्लेषण करें।

उत्तर: स्वास्थ्य सेवा में सुधार, जैसे बेहतर चिकित्सा सुविधाएँ, टीकाकरण और उपचार, ने मृत्यु दर में उल्लेखनीय कमी की है। इसने जीवन प्रत्याशा को बढ़ाने और शिशु मृत्यु दर को कम करने में योगदान दिया है, जिसका समग्र जनसंख्या वृद्धि और जनसांख्यिकीय रुझानों पर प्रभाव पड़ा है।

19. ग्रामीण क्षेत्रों पर प्रवास के प्रभाव का वर्णन करें।

उत्तर: ग्रामीण क्षेत्रों से शहरी क्षेत्रों में पलायन से ग्रामीण क्षेत्रों की जनसंख्या में कमी आ सकती है, जिससे स्थानीय अर्थव्यवस्था, कृषि उत्पादन और सामुदायिक संरचना प्रभावित हो सकती है। इसके परिणामस्वरूप इन क्षेत्रों में श्रम की कमी और आर्थिक गतिविधियों में कमी भी हो सकती है।

20. विश्व के कुछ क्षेत्रों में अधिक जनसंख्या के लिए योगदान देने वाले कारकों की व्याख्या करें।

उत्तर: कारकों में उच्च जन्म दर, अपर्याप्त परिवार नियोजन, शिक्षा तक सीमित पहुंच और आर्थिक अवसरों की कमी शामिल है। ये कारक विशिष्ट क्षेत्रों में रहने वाले लोगों की उच्च संख्या में योगदान करते हैं, जो उन क्षेत्रों की वहन क्षमता से अधिक है।

21. 'जनसंख्या नियंत्रण' की अवधारणा और प्रयुक्त विधियों पर चर्चा करें।

उत्तर: जनसंख्या नियंत्रण में जनसंख्या वृद्धि को नियंत्रित करने की रणनीतियाँ शामिल हैं। तरीकों में परिवार नियोजन कार्यक्रम, प्रजनन स्वास्थ्य पर शिक्षा, छोटे परिवारों के लिए प्रोत्साहन और आर्थिक विकास को बढ़ावा देने और स्वास्थ्य सेवा में सुधार करने की नीतियाँ शामिल हैं।

22. वर्णन करें कि आर्थिक विकास जनसंख्या वृद्धि दर को कैसे प्रभावित करता है।

उत्तर: आर्थिक विकास से आम तौर पर जनसंख्या वृद्धि दर कम होती है। जैसे-जैसे देश विकसित होते हैं, शिक्षा और परिवार नियोजन तक पहुँच बढ़ने, बेहतर स्वास्थ्य सेवा और उच्च जीवन स्तर के कारण उनमें जन्म दर कम होती है, जिससे परिवार का आकार छोटा होता है।

23. जनसंख्या आंदोलनों पर वैश्वीकरण के प्रभाव पर चर्चा करें।

उत्तर: वैश्वीकरण परिवहन और संचार में सुधार करके प्रवासन को बढ़ावा देता है, जिससे रोजगार, शिक्षा और बेहतर जीवन स्थितियों के लिए लोगों की सीमाओं के पार आवाजाही बढ़ जाती है। यह वैश्विक स्तर पर जनसंख्या वितरण और जनसांख्यिकीय रुझानों को प्रभावित करता है।

24. चीन और भारत में जनसंख्या प्रवृत्तियों को आकार देने में सरकारी नीतियों की भूमिका का विश्लेषण करें।

उत्तर: चीन में, एक-बच्चा नीति (बाद में समायोजित) जनसंख्या वृद्धि को नियंत्रित करने के लिए एक महत्वपूर्ण सरकारी प्रयास था। इसके विपरीत, भारत की नीतियों ने वृद्धि को प्रबंधित करने के लिए परिवार नियोजन और शिक्षा पर ध्यान केंद्रित किया है। दोनों दृष्टिकोणों ने इन देशों में जनसांख्यिकीय रुझानों और जनसंख्या संरचना को प्रभावित किया है।

25. घटती जनसंख्या के संभावित परिणामों का वर्णन करें।

उत्तर: घटती जनसंख्या से श्रम की कमी, आर्थिक स्थिरता और सामाजिक कल्याण प्रणालियों पर बोझ बढ़ सकता है। इसके परिणामस्वरूप नवाचार और आर्थिक गतिशीलता में कमी आ सकती है, साथ ही वृद्ध होती आबादी के लिए बुनियादी ढांचे और सेवाओं को बनाए रखने में चुनौतियां भी आ सकती हैं।

**व्याख्या सहित बहुविकल्पीय प्रश्न (MCQs)**

1. निम्नलिखित में से कौन सा जनसंख्या घनत्व का सबसे अच्छा वर्णन करता है?

क) प्रति वर्ग किलोमीटर व्यक्तियों की संख्या।

ख) किसी देश में कुल लोगों की संख्या।

ग) जनसंख्या वृद्धि की दर।

घ) विभिन्न क्षेत्रों में जनसंख्या का वितरण।

उत्तर: क) प्रति वर्ग किलोमीटर लोगों की संख्या।

व्याख्या: जनसंख्या घनत्व एक माप है कि किसी विशिष्ट क्षेत्र में कितने लोग रहते हैं, जिसे आमतौर पर प्रति वर्ग किलोमीटर में व्यक्त किया जाता है।

2. जनसांख्यिकीय संक्रमण मॉडल के किस चरण की विशेषता उच्च जन्म दर और घटती मृत्यु दर है?

क) चरण 1

बी) चरण 2

सी) चरण 3

घ) चरण 4

उत्तर: b) चरण 2.

व्याख्या: जनसांख्यिकीय संक्रमण मॉडल के चरण 2 में उच्च जन्म दर और घटती मृत्यु दर होती है, जिसके परिणामस्वरूप तीव्र जनसंख्या वृद्धि होती है।

3. शहरीकरण में योगदान देने वाला मुख्य कारक क्या है?

क) जन्म दर में कमी

ख) बेहतर स्वास्थ्य सेवा

ग) ग्रामीण क्षेत्रों से पलायन

घ) प्राकृतिक जनसंख्या में गिरावट

उत्तरः ग) ग्रामीण क्षेत्रों से पलायन।

व्याख्या: शहरीकरण मुख्यतः बेहतर आर्थिक अवसरों की तलाश में ग्रामीण क्षेत्रों से शहरों की ओर आने वाले लोगों द्वारा संचालित होता है।

4. निम्नलिखित में से कौन सी नीति जनसंख्या वृद्धि को नियंत्रित करने के उद्देश्य से है?

क) कृषि के लिए सब्सिडी

ख) परिवार नियोजन कार्यक्रम

ग) उद्योगों के लिए आर्थिक सहायता

घ) शिक्षा अनुदान

उत्तर: b) परिवार नियोजन कार्यक्रम।

व्याख्या: परिवार नियोजन कार्यक्रम व्यक्तियों को उनके बच्चों की संख्या को नियंत्रित करने में मदद करने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं, जिससे जनसंख्या वृद्धि को नियंत्रित किया जा सके।

5. 'वहन क्षमता' शब्द का क्या अर्थ है?

a) कुल लोगों की संख्या जिन्हें एक वातावरण सहारा दे सकता है

ख) जनसंख्या वृद्धि की दर

ग) संसाधनों का वितरण

घ) आर्थिक विकास का स्तर

उत्तर: क) कुल लोगों की संख्या जिन्हें एक वातावरण सहारा दे सकता है।

व्याख्या: वहन क्षमता वह अधिकतम जनसंख्या आकार है जिसे पर्यावरण बिना क्षतिग्रस्त हुए बनाए रख सकता है।

6. निम्नलिखित में से किस देश ने एक-बच्चा नीति लागू की है?

क) भारत

ख) बांग्लादेश

ग) चीन

घ) पाकिस्तान

उत्तरः ग) चीन।

व्याख्या: चीन ने जनसंख्या वृद्धि को नियंत्रित करने के लिए एक-संतान नीति लागू की थी, हालांकि बाद में इसमें ढील दी गई।

7. 'जनसंख्या विस्फोट' शब्द का तात्पर्य है:

क) जनसंख्या में तीव्र वृद्धि

ख) जनसंख्या में अचानक कमी

ग) स्थिर जनसंख्या वृद्धि

घ) शहरी क्षेत्रों की ओर पलायन

उत्तर: क) जनसंख्या में तेजी से वृद्धि।

व्याख्या: जनसंख्या विस्फोट किसी दिए गए क्षेत्र में लोगों की संख्या में तीव्र और महत्वपूर्ण वृद्धि को दर्शाता है।

8. चौड़े आधार और संकीर्ण शीर्ष वाला जनसंख्या पिरामिड क्या दर्शाता है?

क) घटती जनसंख्या

ख) स्थिर जनसंख्या

ग) तीव्र जनसंख्या वृद्धि

घ) वृद्ध जनसंख्या

उत्तर: ग) तीव्र जनसंख्या वृद्धि।

व्याख्या: जनसंख्या पिरामिड में चौड़ा आधार और संकीर्ण शीर्ष उच्च जन्म दर और तीव्र जनसंख्या वृद्धि का संकेत देते हैं।

9. निम्नलिखित में से कौन सा जनसंख्या वितरण को प्रभावित करने वाला कारक नहीं है?

क) जलवायु

ख) मिट्टी की उर्वरता

ग) राजनीतिक स्थिरता

घ) जनसंख्या घनत्व

उत्तरः d) जनसंख्या घनत्व।

व्याख्या: जनसंख्या घनत्व वितरण का परिणाम है, न कि इसे प्रभावित करने वाला कारक। जलवायु, मिट्टी की उर्वरता और राजनीतिक स्थिरता इस बात को प्रभावित कर सकती है कि लोग कहाँ रहना पसंद करते हैं।

10. 'प्रवास' शब्द का तात्पर्य है:

क) जनसंख्या में कमी

ख) लोगों का एक स्थान से दूसरे स्थान पर आवागमन

c) जनसंख्या घनत्व का एक प्रकार

घ) जनसंख्या वृद्धि को नियंत्रित करने की नीति

उत्तर: ख) लोगों का एक स्थान से दूसरे स्थान पर आवागमन।

व्याख्या: प्रवास एक स्थान से दूसरे स्थान पर जाने की प्रक्रिया है, जो जनसंख्या वितरण और घनत्व को प्रभावित कर सकती है।

11. जनसांख्यिकीय संक्रमण मॉडल के किस चरण की विशेषता कम जन्म और मृत्यु दर है?

क) चरण 1

बी) चरण 2

सी) चरण 3

घ) चरण 4

उत्तरः d) चरण 4.

व्याख्या: जनसांख्यिकीय संक्रमण मॉडल के चरण 4 में जन्म और मृत्यु दर दोनों कम होती हैं, जिसके परिणामस्वरूप जनसंख्या स्थिर या धीरे-धीरे घटती है।

12. विकासशील देशों में जन्म दर कम करने की सबसे अधिक संभावना किस कारक से है?

क) प्रजनन दर में वृद्धि

ख) बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं

ग) साक्षरता दर में कमी

घ) उच्च शिशु मृत्यु दर

उत्तरः b) बेहतर स्वास्थ्य सेवाएँ।

व्याख्या: बेहतर स्वास्थ्य सेवाओं से शिशु मृत्यु दर कम हो सकती है और परिणामस्वरूप जन्म दर भी कम हो सकती है।

13. निम्नलिखित में से किस क्षेत्र में जनसंख्या वृद्धि सर्वाधिक होने की संभावना है?

क) उच्च जीवन स्तर वाले विकसित देश

ख) कम जन्म दर वाले देश

ग) उच्च जन्म दर वाले विकासशील देश

d) कम आप्रवासन दर वाले देश

उत्तर: ग) उच्च जन्म दर वाले विकासशील देश।

व्याख्या: उच्च जन्म दर वाले विकासशील देशों में जनसंख्या वृद्धि तेजी से होती है।

14. निम्नलिखित में से कौन-सा अधिक जनसंख्या का परिणाम है?

क) पर्यावरणीय स्थिरता में वृद्धि

ख) बेहतर जीवन स्तर

ग) संसाधनों और बुनियादी ढांचे पर दबाव

घ) उन्नत आर्थिक विकास

उत्तरः c) संसाधनों और बुनियादी ढांचे पर दबाव।

व्याख्या: अधिक जनसंख्या के कारण संसाधनों और बुनियादी ढांचे पर अत्यधिक दबाव पड़ सकता है, जिससे अभाव और पर्यावरणीय गिरावट जैसी समस्याएं पैदा हो सकती हैं।

15. शहरीकरण का ग्रामीण क्षेत्रों पर सामान्यतः क्या प्रभाव पड़ता है?

क) ग्रामीण जनसंख्या में वृद्धि

ख) ग्रामीण बुनियादी ढांचे में सुधार

ग) ग्रामीण क्षेत्रों की जनसंख्या में कमी

घ) उच्च कृषि उत्पादकता

उत्तर: ग) ग्रामीण क्षेत्रों की जनसंख्या में कमी।

व्याख्या: शहरीकरण के कारण अक्सर लोग ग्रामीण क्षेत्रों से शहरों की ओर पलायन करते हैं, जिससे ग्रामीण जनसंख्या में कमी आती है।

16. किस देश में आर्थिक अवसरों के लिए प्रवास के कारण जनसंख्या में महत्वपूर्ण परिवर्तन हुए हैं?

क) कनाडा

बी) जापान

ग) सऊदी अरब

घ) फ्रांस

उत्तरः c) सऊदी अरब।

व्याख्या: आर्थिक अवसरों की तलाश में प्रवासी श्रमिकों के आगमन के कारण सऊदी अरब में महत्वपूर्ण जनसंख्या परिवर्तन हुआ है।

17. निम्नलिखित में से कौन सा कारक उच्च जनसंख्या घनत्व का कारण नहीं है?

क) उच्च जन्म दर

ख) उच्च आव्रजन दर

ग) सीमित भूमि क्षेत्र

घ) कम मृत्यु दर

उत्तर: सी) सीमित भूमि क्षेत्र।

व्याख्या: सीमित भूमि क्षेत्र उच्च जनसंख्या घनत्व में योगदान देता है, इसका कारण नहीं। उच्च जन्म दर, आप्रवासन और कम मृत्यु दर उच्च जनसंख्या घनत्व का कारण बन सकते हैं।

18. कौन सी नीति का लक्ष्य जनसंख्या वृद्धि दर को बढ़ाना होगा?

क) बड़े परिवारों के लिए प्रोत्साहन

ख) परिवार नियोजन शिक्षा

ग) गर्भनिरोधक तक पहुंच में वृद्धि

घ) बाल मृत्यु दर कम करने के कार्यक्रम

उत्तर: क) बड़े परिवारों के लिए प्रोत्साहन।

व्याख्या: बड़े परिवारों के लिए प्रोत्साहन उच्च जन्म दर को प्रोत्साहित करने और जनसंख्या वृद्धि दर को बढ़ाने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं।

19. निम्नलिखित में से कौन सा शब्द बुजुर्ग व्यक्तियों के उच्च अनुपात वाली आबादी का वर्णन करता है?

क) युवा उभार

ख) वृद्ध होती जनसंख्या

ग) स्थिर जनसंख्या

घ) जनसंख्या विस्फोट

उत्तर: b) वृद्ध होती जनसंख्या।

व्याख्या: वृद्ध होती जनसंख्या से तात्पर्य उस जनसांख्यिकी से है जिसमें युवा आयु समूहों की तुलना में बुजुर्ग व्यक्तियों का अनुपात अधिक होता है।

20. 'जनसांख्यिकीय संक्रमण' शब्द का तात्पर्य है:

क) समय के साथ जन्म दर और मृत्यु दर में परिवर्तन

ख) देशों के बीच लोगों की आवाजाही

ग) जलवायु परिवर्तन से जनसंख्या प्रभावित हो रही है

d) किसी देश के भीतर प्रवासन पैटर्न

उत्तर: क) समय के साथ जन्म दर और मृत्यु दर में परिवर्तन।

व्याख्या: जनसांख्यिकीय संक्रमण किसी देश के विकास के साथ उच्च जन्म और मृत्यु दर से निम्न जन्म और मृत्यु दर की ओर बदलाव को दर्शाता है।

21. किस क्षेत्र में संकीर्ण आधार और चौड़े शीर्ष वाला जनसंख्या पिरामिड होने की संभावना है?

क) विकासशील देश

ख) उभरती अर्थव्यवस्था

ग) कम जन्म दर वाला विकसित देश

d) नव औद्योगीकृत देश

उत्तर: c) कम जन्म दर वाला विकसित देश।

व्याख्या: कम जन्म दर वाले विकसित देशों में आमतौर पर संकीर्ण आधार और चौड़े शीर्ष वाले जनसंख्या पिरामिड होते हैं।

22. शहरी क्षेत्रों में उच्च जनसंख्या वृद्धि का सामान्य परिणाम क्या है?

क) बेहतर जीवन स्थितियां

ख) प्रदूषण में कमी

ग) आवास और सेवाओं की मांग में वृद्धि

घ) कम अपराध दर

उत्तर: c) आवास और सेवाओं की मांग में वृद्धि।

व्याख्या: शहरी क्षेत्रों में उच्च जनसंख्या वृद्धि के कारण आवास, परिवहन और अन्य सेवाओं की मांग बढ़ जाती है।

23. निम्नलिखित में से कौन सा जनसंख्या वृद्धि को कम करने के उद्देश्य से सरकारी नीति का एक उदाहरण है?

क) बड़े परिवारों के लिए कर प्रोत्साहन

ख) बाल शिक्षा के लिए सब्सिडी

ग) बच्चों के लिए निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा

घ) परिवार नियोजन क्लीनिक और जागरूकता कार्यक्रम

उत्तरः d) परिवार नियोजन क्लीनिक और जागरूकता कार्यक्रम।

व्याख्या: परिवार नियोजन क्लीनिक और जागरूकता कार्यक्रम व्यक्तियों को परिवार के आकार को प्रबंधित करने और जनसंख्या वृद्धि को कम करने में मदद करने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं।

24. संतुलित जन्म और मृत्यु दर के कारण स्थिर जनसंख्या आकार वाले देश का सबसे अच्छा वर्णन कौन सा शब्द करता है?

क) जनसंख्या विस्फोट

ख) जनसांख्यिकीय संक्रमण

ग) शून्य जनसंख्या वृद्धि

घ) जनसंख्या में गिरावट

उत्तर: ग) शून्य जनसंख्या वृद्धि।

व्याख्या: शून्य जनसंख्या वृद्धि तब होती है जब जन्म दर मृत्यु दर के बराबर होती है, जिससे जनसंख्या का आकार स्थिर हो जाता है।

25. निम्नलिखित में से कौन सा किसी देश में घटती जनसंख्या का संभावित परिणाम है?

क) आर्थिक विकास में वृद्धि

ख) आवास की अधिक मांग

ग) नवाचार का उच्च स्तर

घ) संभावित श्रम की कमी

उत्तर: d) संभावित श्रम की कमी।

व्याख्या: घटती जनसंख्या के कारण कार्यबल में कमी आ सकती है और श्रम की कमी हो सकती है, जिससे आर्थिक उत्पादकता प्रभावित हो सकती है।

**निम्नलिखित का नाम बताइए**

1. वह प्रक्रिया जिसके द्वारा लोग ग्रामीण क्षेत्रों से शहरी क्षेत्रों में जाते हैं।

उत्तर: शहरीकरण

2. लोगों की वह अधिकतम संख्या जिसे कोई पर्यावरण स्थायी रूप से सहारा दे सकता है।

उत्तर: वहन क्षमता

3. आयु और लिंग के आधार पर जनसंख्या के वितरण को दर्शाने वाला एक ग्राफिकल निरूपण।

उत्तर: जनसंख्या पिरामिड

4. प्रति परिवार बच्चों की संख्या कम करने के उद्देश्य से एक नीति।

उत्तर: परिवार नियोजन नीति

5. वैश्विक जनसंख्या में तेजी से वृद्धि की घटना।

उत्तर: जनसंख्या विस्फोट

6. लोगों की संख्या और उनके द्वारा अधिगृहित भूमि क्षेत्र का अनुपात।

उत्तर: जनसंख्या घनत्व

7. किसी विशिष्ट क्षेत्र में रहने वाले लोगों की संख्या का माप, जैसे प्रति वर्ग किलोमीटर।

उत्तर: जनसंख्या घनत्व

8. ऐसी स्थिति जहां जनसंख्या में युवा लोगों की तुलना में बुजुर्ग लोगों की संख्या अधिक हो।

उत्तर: वृद्ध होती जनसंख्या

9. एक ऐसा देश जहां सरकार ने एक-बच्चा नीति लागू की है।

उत्तर: चीन

10. काम या बेहतर जीवन स्थितियों के लिए अंतर्राष्ट्रीय सीमाओं के पार लोगों की आवाजाही में उल्लेखनीय वृद्धि।

उत्तर: प्रवास

11. जन्म दर और मृत्यु दर में कमी, जिससे जनसंख्या स्थिर हो।

उत्तर: जनसांख्यिकीय परिवर्तन

12. जनसंख्या का वह अनुपात जो 15 वर्ष से कम आयु का है।

उत्तर: युवा उभार

13. जनसंख्या प्रवृत्ति जहां पिरामिड का आधार शीर्ष की तुलना में व्यापक है।

उत्तर: तीव्र जनसंख्या वृद्धि

14. देश के भीतर लोगों का आवागमन, प्रायः ग्रामीण क्षेत्रों से शहरों की ओर।

उत्तर: आंतरिक प्रवास

15. नीतियों या प्रोत्साहनों के माध्यम से जनसंख्या वृद्धि को प्रोत्साहित या हतोत्साहित करने की प्रथा।

उत्तर: जनसंख्या नियंत्रण

16. किसी विशेष क्षेत्र या देश में लोगों की संख्या में वृद्धि।

उत्तर: जनसंख्या वृद्धि

17. उच्च जन्म दर और गिरती मृत्यु दर के कारण लोगों की संख्या में बड़ी और तीव्र वृद्धि।

उत्तर: जनसंख्या विस्फोट

18. एक महिला द्वारा अपने जीवनकाल में जन्म लिये गये बच्चों की औसत संख्या।

उत्तर: कुल प्रजनन दर

19. ऐसी स्थिति जहां जन्म दर मृत्यु दर से अधिक हो, जिसके परिणामस्वरूप जनसंख्या वृद्धि हो।

उत्तर: जनसंख्या वृद्धि

20. एक प्रकार का प्रवास जो तब होता है जब लोग एक देश से दूसरे देश में जाते हैं।

उत्तर: अंतर्राष्ट्रीय प्रवास

21. जनसांख्यिकीय संक्रमण मॉडल का वह चरण जहां जन्म और मृत्यु दर दोनों कम हैं।

उत्तर: चरण 4

22. एक ग्राफिकल निरूपण जो जनसंख्या की आयु और लिंग संरचना को दर्शाता है।

उत्तर: जनसंख्या पिरामिड

23. स्वास्थ्य शिक्षा और गर्भनिरोधक पहुंच के माध्यम से जनसंख्या वृद्धि के प्रबंधन के लिए एक दृष्टिकोण।

उत्तर: परिवार नियोजन

24. एक ही देश के भीतर लोगों का एक स्थान से दूसरे स्थान तक आवागमन।

उत्तर: आंतरिक प्रवास

25. जनसंख्या में बुजुर्ग व्यक्तियों के अनुपात में वृद्धि।

उत्तर: वृद्ध होती जनसंख्या

**एक शब्द में उत्तर दें**

1. जनसंख्या घनत्व

उत्तर: घनत्व

2. ग्रामीण क्षेत्रों से शहरी क्षेत्रों की ओर लोगों के जाने की प्रक्रिया

उत्तर: शहरीकरण

3. प्रति इकाई क्षेत्र में लोगों की संख्या

उत्तर: घनत्व

4. परिवार के आकार को सीमित करने की नीति

उत्तर: परिवार नियोजन

5. वैश्विक जनसंख्या में तीव्र वृद्धि

उत्तर: विस्फोट

6. अधिकतम टिकाऊ जनसंख्या आकार

उत्तर: वहन क्षमता

7. जनसंख्या वृद्धि दर

उत्तर: विकास

8. व्यापक आधार वाला जनसंख्या पिरामिड

उत्तर: विकास

9. एक-बच्चा नीति वाला देश

उत्तर: चीन

10. देशों के बीच लोगों की आवाजाही

उत्तर: प्रवास

11. जन्म और मृत्यु दर में कमी

उत्तर: संक्रमण

12. बुजुर्ग लोगों का उच्च अनुपात

उत्तर: उम्र बढ़ना

13. चौड़े आधार, संकीर्ण शीर्ष वाला पिरामिड

उत्तर: विकास

14. देश के भीतर आवागमन

उत्तर: प्रवास

15. जनसंख्या वृद्धि को प्रोत्साहित या हतोत्साहित करना

उत्तर: नियंत्रण

16. लोगों की संख्या में वृद्धि

उत्तर: विकास

17. उच्च जन्म दर और निम्न मृत्यु दर

उत्तर: विस्फोट

18. प्रति महिला बच्चों की औसत संख्या

उत्तर: प्रजनन क्षमता

19. जन्म दर मृत्यु दर से अधिक है

उत्तर: विकास

20. देशों के बीच प्रवास

उत्तर: अंतर्राष्ट्रीय

21. कम जन्म और मृत्यु दर वाला चरण

उत्तर: चरण 4

22. आयु और लिंग संरचना प्रतिनिधित्व

उत्तर: पिरामिड

23. शिक्षा के माध्यम से जनसंख्या वृद्धि का प्रबंधन

उत्तर: परिवार नियोजन

24. एक ही देश के भीतर आवागमन

उत्तर: आंतरिक

25. बुजुर्ग आबादी में वृद्धि

उत्तर: उम्र बढ़ना